

SOKO KOMM - Wenn Gefühle zu groß werden
Eine kleine Gruppe für Kinder der 2. und 3. Volksschulklasse

Liebe Eltern,

manchmal sind Gefühle ganz schön groß. Man ist wütend, besorgt oder unsicher, traut sich etwas nicht zu oder findet das Miteinander mit anderen Kindern schwierig.

In **SOKO KOMM** schauen wir nicht nur darauf, was schwierig ist. Wir wollen gemeinsam herausfinden: **Was kann ich schon? Was tut mir gut? Was macht mir Mut? Und was hilft, wenn es einmal schwierig wird?**

Wir arbeiten mit höchstens sechs Kindern. Wir spielen, erzählen Geschichten, gestalten, forschen und probieren gemeinsam Dinge aus. Vor Beginn gibt es ein persönliches Vorgespräch; die Eltern werden während der Gruppe einbezogen.

Die Teilnahme erfolgt im Rahmen von **Gesund aus der Krise** und ist für Familien kostenfrei.

Und für dich:

Hallo!

Vielleicht wirst du bald Mitglied unserer **SOKO KOMM**.

Eine SOKO ist eine Sonderkommission. Da heißt es genau hinschauen, ausprobieren und manchmal knifflige Dinge herausfinden.

Wir spielen, forschen, erzählen und gestalten. Wir suchen nach Stärken, Mutmachern und Dingen, die helfen können, wenn Gefühle einmal richtig groß werden.

Und natürlich bekommt eine richtige Sonderkommission auch **Forschungsaufträge und eine Schatzkiste**.

Was wir dabei entdecken? **Das wissen wir noch nicht – denn jeder bringt etwas anderes mit.**

SOKO KOMM | Oktober 2026 bis Februar 2027 | Innsbruck, Schneeberggasse 9

Anmeldung – bitte unbedingt das Kind bei Gesund aus der Krise anmelden:

1. Gruppe ansehen / <https://gesundausderkrise.at/betroffene/gruppenbehandlung/Tirol> (info und Termine)

2. Kind anmelden: <https://gesundausderkrise.at/anmeldung/> Dort „Gruppenbehandlung“ auswählen und die Gruppennummer eintragen **GZ00762P4S1**

Danach bitte unbedingt Kontakt mit mir aufnehmen: ursula@blunder consulting.com

Auch für nähere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.

Ursula Blunder-Hamberger

Das Projekt Gesund aus der Krise wird zur Gänze vom BMASGPK finanziert

