

Hopsi Hopper Feriensportwochen 2026



Hopsi Hopper Feriensportwochen in INNSBRUCK

Feriensportwochen für 6 bis 10-Jährige

Unsere Hopsi Hopper Feriensportwochen bieten Bewegung, Sport, Spiel und Spaß mit einer Ganztagesbetreuung.

In Zusammenarbeit mit unseren ASKÖ Vereinen können die Kinder verschiedene Sportarten ausprobieren und kennenlernen. Außerdem unternehmen wir Ausflüge zum Tivoli, zu umliegenden Spielplätzen und zum Baggersee, um dort den Kanusport auszuprobieren und/oder zu schwimmen.

Das Programm variiert je nach Witterung und verschiedener Zeitressourcen der Vereine.

Täglich von 07:45-17:00 Uhr (Eintreffen ab 07:45 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)
Voraussetzung: Sicheres Rollerfahren

Wo:

ASKÖ Volkshaus, Radetzkystraße 47, 6020 Innsbruck.

Kosten je Woche:

€ 170,- (Geschwisterbonus: 2. Kind € 150,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr:

FeWoVH01S26 **03.08. - 07.08.2026**

KursNr:

FeWoVH02S26 **10.08. - 14.08.2026**

KursNr:

FeWoVH03S26 **24.08. - 28.08.2026**



Sport- und Wanderwochen für 6 bis 14-Jährige

In unseren Sport- und Wanderwochen wird Ihrem Kind eine Menge geboten. Ob Alpenzoo, Waldhäuser bauen oder Bogenschießen, bei uns ist so einiges los. Sport, Spiel und Spaß draußen in der Natur bei jedem Wetter!

Das Programm variiert je nach Witterung und verschiedener Zeitressourcen der Vereine.

Täglich von 07:45-17:00 Uhr (Eintreffen ab 07:45 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)

Voraussetzungen: Gutes Schuhwerk und Grundkondition

Wo: Treffpunkt Parkplatz Landesschießstand Arzl, Eggenwaldweg 60, 6020 Innsbruck

Kosten je Woche: € 170,- (Geschwisterbonus: 2. Kind € 150,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr: FeWoSPW01S26 **13.07. - 17.07.2026**

KursNr: FeWoSPW02S26 **31.08. - 04.09.2026**



Tenniswoche für 8 bis 14-Jährige

Eine Feriensportwoche mit dem Schwerpunkt Tennis in Zusammenarbeit mit Trainer*innen vom Tennisverein vor Ort. Neben dem Erlernen bzw. Festigen der Grundschlagarten werden immer wieder Ball- und Gruppenspiele zur Auflockerung zwischen-durch eingebaut.

Die Tenniswoche spricht sowohl Anfänger*innen als auch Kinder an, welche schon Erfahrungen mit der Sportart Tennis haben.

Täglich von 07:45-17:00 Uhr (Eintreffen ab 07:45 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)

Wo: ASKÖ Volkshaus, Radetzkystraße 47, 6020 Innsbruck

Kosten je Woche: € 180,- (Geschwisterbonus: 2. Kind € 160,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr: FeWoTVH01S26 **17.08. - 21.08.2026**

Leichtathletikwochen für 6 bis 14-Jährige

Feriensportwochen mit dem Schwerpunkt Leichtathletik in Zusammenarbeit mit unserem Verein IAC-Leichtathletik und dem Tiroler Leichtathletikverband.

Ob Leichtathletik-Anfänger*in oder -Profi, alle sind bei der Leichtathletikwoche willkommen! Die leichtathletischen Disziplinen wie Hürdenlauf, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß uvm. werden altersgerecht erlernt und gefestigt. Ball- und Mannschaftsspiele dienen als Auflockerung für zwischendurch.

Die Leichtathletikwochen bieten viel Bewegung, Spiel und jede Menge Spaß!

Täglich von 07:45-17:00 Uhr (Eintreffen ab 07:45 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)

Wo: Universitätssportstätte Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 lbk.

Kosten je Woche: € 170,- (Geschwisterbonus: 2. Kind € 150,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr: FeWoL01S26 **Dates:** 20.07. - 24.07.2026

KursNr: FeWoL02S26 **Dates:** 10.08. - 14.08.2026

KursNr: FeWoL03S26 **Dates:** 17.08. - 21.08.2026



Fußballwoche für 6 bis 10-Jährige

Eine Feriensportwoche mit dem Schwerpunkt Fußball für Mädels und Jungs!

Mit Spiel und Spaß geben wir Vollgas am Fußballplatz. Mit unseren Fußballtrainer*innen erlernst du altbewährte und moderne Techniken für ein besseres Ballgefühl. Bewegungs- und Teamspiele bringen Abwechslung in den Tag, ebenso wie Ausflüge mit dem Roller zum Baggersee und Tivoli.

Täglich von 07:45-17:00 Uhr (Eintreffen ab 07:45 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)

Voraussetzung: Sicheres Rollerfahren

Wo: ASKÖ Volkshaus, Radetzkystraße 47, 6020 lbk.

Kosten: € 170,- (Geschwisterbonus: 2. Kind € 150,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr: FeWoFVH01S26 **Dates:** 27.07. - 31.07.2026

Hopsi Hopper Feriensportwoche in RUM

Tenniswoche für 8 bis 14-Jährige

Eine Feriensportwoche mit dem Schwerpunkt Tennis in Zusammenarbeit mit Trainer*innen vom Tennisverein vor Ort. Neben dem Erlernen bzw. Festigen der Grundschlagarten, werden immer wieder Ball- und Gruppenspiele zur Auflockerung zwischen- durch eingebaut.

Die Tenniswoche spricht sowohl Anfänger*innen als auch Kinder an, welche schon Erfahrungen mit der Sportart Tennis haben.

Täglich von 07:45-17:00 Uhr (Eintreffen ab 07:45 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)

Wo:

Tennisclub TC Rum, Lärchenstraße 51, 6063 Rum

Kosten je Woche:

€ 180,- (Geschwisterbonus: 2. Kind € 160,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr:

FeWoTRum01S26

03.08. - 07.08.2026



Hopsi Hopper Feriensportwochen in STUMM i.Z.

Feriensportwochen für 6 bis 12-Jährige

Die Feriensportwochen bieten Bewegung, Sport und Spaß mit einer Ganztagesbetreuung. In Zusammenarbeit mit lokalen Sportvereinen können die Kinder verschiedene Sportarten näher kennenlernen. Neben einem vielseitigen Sportangebot zum spielerischen Kennenlernen und Ausprobieren werden auch die sozialen Kompetenzen erweitert und neue Freundschaften geschlossen!

Das Programm variiert je nach Witterung und verschiedener Zeitressourcen der Vereine.

Täglich von 07:45-15:00 Uhr (Eintreffen ab 07:45 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)

Wo:

Sportplatz Stumm, Ahrnbachstraße 1, 6275 Stumm i.Z.

Kosten je Woche:

€ 150,- (Geschwisterbonus: 2. Kind € 130,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr:

FeWoStumm01S26 27.07. - 31.07.2026

KursNr:

FeWoStumm02S26 03.08. - 07.08.2026



Hopsi Hopper Feriensportwoche in MATREI a.B.

Feriensportwoche für 5 bis 12-Jährige

In dieser Feriensportwoche dreht sich alles um Spiel und Spaß in Matrei und Umgebung. Bewegungs- und Ballspiele am Sportplatz, Besuche der verschiedenen Spielplätze, Besuch auf Burg Trautson, Landhockey, Basketball, Street Racket, uvm. Das Programm wird abgerundet durch den Besuch der Tiroler Bergwacht und vielen weiteren Aktivitäten.

Das Programm variiert je nach Witterung und verschiedener Zeitressourcen der Vereine.

Täglich von 07:30-16:45 Uhr (Eintreffen ab 07:30 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)

Wo:

Sportplatz MS Matrei, Bergstein 29, 6143 Matrei a.B.

Kosten:

*€ 150,- (Geschwisterbonus: 2. Kind *€ 130,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr:

FeWoMatrei01S26 10.08. - 14.08.2026

***€ 50,00 Ermäßigung je Kind durch Unterstützung der Gemeinden Trins, Steinach, Schmirn, Navis und Matrei a.B. (ausgeschließlich für Kinder mit Wohnsitz in diesen Gemeinden) bei Anmeldungen bis zum 01.04.2026!**

Hopsi Hopper Feriensportwochen in STEINACH a.B.

Feriensportwochen für 5 bis 12-Jährige

Unsere Feriensportwoche bietet Bewegung, Sport und Spaß den ganzen Tag. Neben Bewegungsspielen lernen wir neue Sportarten kennen (Tennis, Street Racket, uvm.), haben Spaß im Schwimmbad, unternehmen Ausflüge, auch auf die Bergeralm und erleben Abenteuer mit dem Verein „Sternschnuppe“. Das Programm wird abgerundet durch den Besuch der Tiroler Bergwacht und vielen weiteren Aktivitäten.

Das Programm variiert je nach Witterung und verschiedener Zeitressourcen der Vereine.

Täglich von 07:30-16:45 Uhr (Eintreffen ab 07:30 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)

Wo: JUFA Hotel Wipptal, Alfons Graber Weg 1, 6150 Steinach am Brenner

Kosten: *€150,- (Geschwisterbonus: 2. Kind *€ 130,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr: FeWoSteinach01S26 **Dates:** 20.07. - 24.07.2026

KursNr: FeWoSteinach02S26 **Dates:** 27.07. - 31.07.2026

*€ 50,00 Ermäßigung je Kind durch Unterstützung der Gemeinden Trins, Steinach, Schmirn, Navis und Matrei a.B. (ausgeschließlich für Kinder mit Wohnsitz in diesen Gemeinden) bei Anmeldungen bis zum 01.04.2026!



Feriensportwoche mit Schwerpunkt Naturerlebnis für 5 bis 12-Jährige

In dieser Feriensportwoche dreht sich alles um Abenteuer in unseren Wäldern und Wiesen. Wecke den/die Forscher*in in dir und sei dabei, wenn wir beim Spielen Tiere und Pflanzen kennenlernen. Das Programm wird abgerundet durch jede Menge Action bei verschiedenen Bewegungs- und Ballspielen, Schwimmen, einem Ausflug auf die Bergeralm und vielem mehr.

Das Programm variiert je nach Witterung und verschiedener Zeitressourcen der Vereine.

Täglich von 07:30-16:45 Uhr (Eintreffen ab 07:30 Uhr - Programmstart ab 09:00 Uhr)

Wo: JUFA Hotel Wipptal, Alfons Gruber Weg 1, 6150 Steinach am Brenner

Kosten: *€ 150,- (Geschwisterbonus: 2. Kind *€ 130,-); inkl. warmes Mittagessen

KursNr: FeWoSPWSteinach01S26 **13.07. - 17.07.2026**

*€ 50,00 Ermäßigung je Kind durch Unterstützung der Gemeinden Trins, Steinach, Schmirn, Navis und Matrei a.B. (ausgeschließlich für Kinder mit Wohnsitz in diesen Gemeinden) bei Anmeldungen bis zum 01.04.2026!



Information & Anmeldung:

ASKÖ Landesverband Tirol
Langer Weg 15/3, 6020 Innsbruck

Telefon: +43 512 589112
Mobil: +43 676 84746466
Email: anmeldung@askoe-tirol.at
www.askoe-fit.at / www.askoe-tirol.at

Find us on facebook.com/ASKOETirol
 instagram.com/askoe_tirol



[Zur Online-Anmeldung:](#)

